

# Gruppo femminile

Sono invitate a partecipare alle attività di questo gruppo tutte le

## **Bambine nate nell'anno 2005, 2006 e 2007**

(con buona probabilità durante l'arco dell'anno l'intero gruppo andrà a costituire 2 gruppi: il gruppo Esordienti femm e il gruppo Gazzelle .- dipende dal numero di ragazze iscritte)

Gli orari delle lezioni sono a partire da lunedì 12 settembre 2016 nella palestra inferiore dell'Palasport dell'Arsenale (0415207899):

**Martedì dalle 17.00 alle 18.00**  
**giovedì dalle 17.45 alle 18.45**

Gli istruttori scelti per seguire questo gruppo sono regolarmente tesserati con la Federazione Italiana Pallacanestro (hanno frequentato con esito positivo i corsi per ricoprire il ruolo) e sono:

### **Giulia**

(tessera FIP n. 027866)

che si avvarrà dell'aiuto di

### **Marta**

(atleta Virtus con passione e a disposizione per aiutare nella didattica)

L'obiettivo dei nostri istruttori sarà quello di fare in modo che i ragazzi comincino ad affrontare in maniera positiva il passaggio

## **dal minibasket al basket**

Un po' alla volta, infatti, continueranno a migliorare le loro **abilità motorie** (e se necessario perfezionare le capacità motorie "in arretrato") trasformandole in veri e propri gesti tecnici propri del nostro sport. Lavoreranno quindi su quelli che da tutti vengono chiamati **fondamentali** di base del basket.

Ovviamente sarà anche nostro compito quello di conservare nei ragazzi la voglia di

## **DIVERTIRSI**

con noi e ....

# **APPASSIONARSI**

al nostro sport

**IL CENTRO MINIBASKET VIRTUS VENEZIA**